

# 半日型機能訓練 共生型デイサービス



## のぞみリハビリテーション

あなたの **のぞみ** 叶えます

障害者手帳、難病受給者証などお持ちの方もご利用いただけます！

理学療法士等によるリハビリ

要支援・事業対象者も入浴可！

充実したマシントレーニング

### 見学随時受付中！ もちろん送迎も致します！

住所 さいたま市南区四谷3-13-15 セントエルモ武蔵浦和1F

TEL 048-711-2401

FAX 048-711-2405

# 機能訓練

理学療法士等による機能訓練を実施いたします。

平行棒



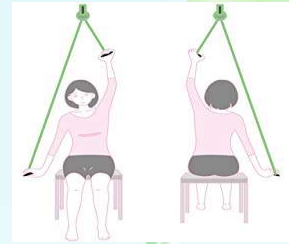
可動域訓練



自転車



滑車



## 入浴

スタッフが介助させて頂きながら、安全・安心して入浴をお楽しみ頂けます。



浴槽はリフト付きと  
一般浴槽二種類です。  
シャワーだけでもおくつろぎ  
頂けます。



## 足岩盤浴

足元から体ポッカポカ  
リラックスできます。



リハビリ・入浴・マシントレーニングで  
疲れた体を休めていただけます。

コーヒー・紅茶などいつでもお飲み頂き

皆様に談話やご趣味などご自由にお過ごし頂けます。





# マシントレーニング

充実したマシントレーニングにより

全身の筋肉を鍛え、筋力維持・向上を図ります。

## ■ アブドミナル・バック



腹筋・背筋を鍛えます。

## ■ ローテーター



ウエストを細く・背筋を鍛えます。

## ■ レッグ・イクステンション



大腿部・殿部を引き締めます。

## ■ ショルダー



肩こり予防・解消・血行促進。

## ■ バイセプトトライセプト



上腕二頭筋を鍛えます。

## ■ アブダクター



内側と外側の足の筋力強化に。

## ■ ロング・ロー



姿勢改善に効果あります。

## ■ バタフライ



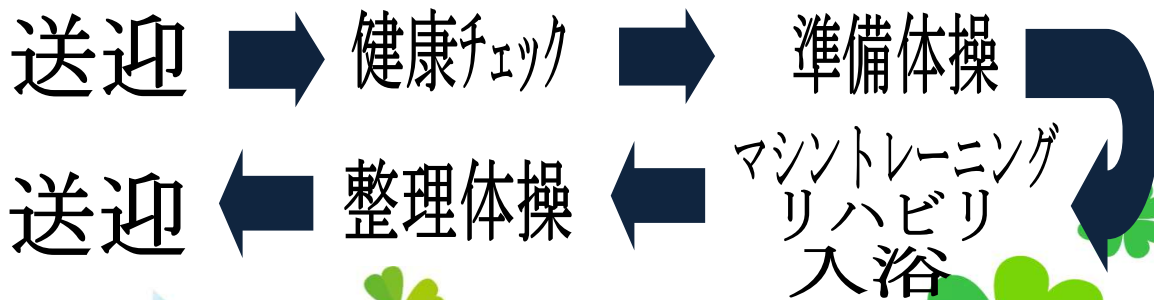
胸筋を鍛え姿勢改善になります。

## ■ レッグプレス

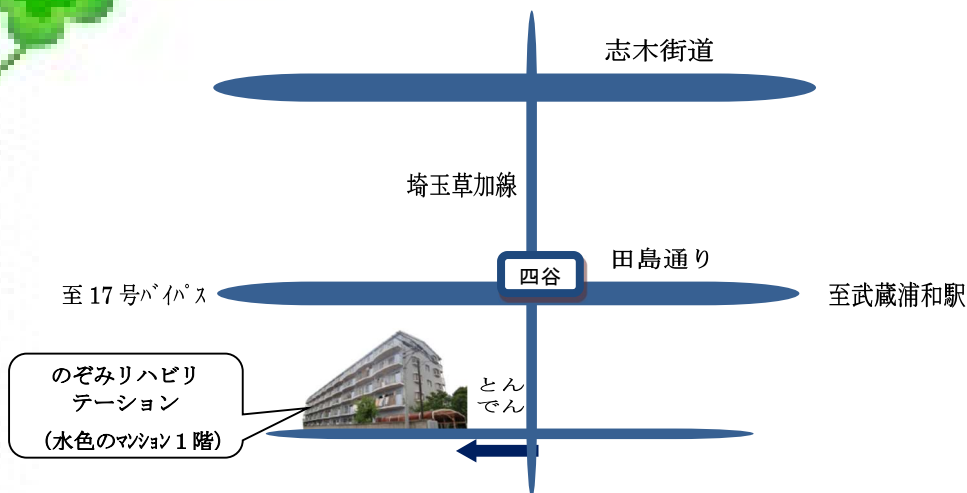


脚力強化になります。

# 一日の流れご紹介



## 地図



のぞみリハビリテーション さいたま市南区四谷 3-13-15 センター武蔵浦和 1F

TEL 048-711-2401 FAX 048-711-2405 mail nozomi-rh@wantstaff.net

サービスの種類 介護保険法に基づく通所介護および介護予防通所介護  
障害者総合支援法に基づく共生型自立訓練（機能訓練）